



Como tirar apontamentos ?

Técnicas de Estudo

As vantagens de tirar apontamentos:

- Ajuda a manter a atenção e a concentração;
- Nem tudo o que o professor diz está nos livros;
- Ajuda a compreender melhor e a memorizar mais facilmente;
- Aprender a seleccionar o que é essencial;
- Permite treinar a escrita;
- Facilita a retenção das informações;
- Aprender melhor a estrutura do tema que é exposto;
- Economizar tempo porque permite fazer revisões para testes e exames;
- Aprender melhor e mais depressa, porque o registo de apontamentos implica empenho e esforço.

Como escolher as informações a anotar?

Podem seguir-se as seguintes pistas:

- Tom de voz do professor;
- Palavras/frases que chamem à atenção (“Prestem atenção!”, “Isto é importante!”, “Lembrem-se disto”);
- Repetição de ideias;
- Tempo dedicado à explicação dos temas;
- Registos no quadro;
- Indicação expressa do professor de que a informação não está no livro ou que é importante registá-la;
- Assuntos que surgem no sumário.

Como elaborar os apontamentos?

Durante as aulas, devemos:

- Fazer notas breves (não conseguimos escrever tudo o que ouvimos);
- Tentar perceber a matéria (caso surjam dúvidas deve colocar-se perguntas ao professor);
- Tomar nota dos registos no quadro (esquemas, exercícios, etc.);
- Escrever por palavras nossas, exceto informações como citações e definições;
- Utiliza abreviaturas (mas só nos apontamentos);

- Se perdermos uma ideia, deixamos um espaço em branco e depois perguntamos ao professor ou a um colega;
- Destacar as ideias que nos parecerem mais importantes;
- Deixar espaço para tirar ou fazer anotações mais tarde;
- Registar o TPC.

Depois das aulas:

- É necessário rever as notas no próprio dia, para nos lembrarmos bem da matéria da aula e as podermos melhorar.
- Verificar se colocamos a data e o sumário;
- Rer o teu texto e completá-lo com o auxílio do manual (ou dos materiais que serviram de suporte à aula), se for necessário;
- Colocar títulos, subtítulos e fazer esquemas;
- Utilizar cores diferentes para destacar as ideias principais das secundárias;
- Verificar se os apontamentos estão claros e completos.

<http://escolas.madeiraedu.pt/ebsscruz/Servi%C3%A7os/Escolares/Servi%C3%A7odePsicologia/Aprenderafazerapontamentos/tabid/12605/Default.aspx>

Não há propriamente maneiras certas e erradas de tirar apontamentos. E, além do mais, cada um deverá fazer isto à sua própria maneira. Mesmo assim, damos algumas dicas:

- Para quem não está habituado a fazer apontamentos, uma boa tática é praticar em casa. Quero que dizer, podem ver um documentário (ou algo do género) e ao mesmo tempo que o fazem podem ir tirando apontamentos sobre o que estão a ouvir. Assim já vão com uma ideia de como é que será em ambiente de aulas;
- Têm de ser seletivos em relação ao que querem apontar, isto é, não podem querer apontar tudo (mesmo tudinho) do que ouvem. Não que não seja possível, mas terão muita dificuldade em fazê-lo. Isto até porque nem tudo o que os professores referem é assim tão importante;
- Quanto mais prática tiverem a tirar apontamentos mais fácil será fazê-lo. As primeiras vezes, nomeadamente para quem não está habituado, será complicado apontar muita coisa, mas à medida que vão ganhando experiência, eles começarão a ficar mais completos;
- Optem por usar abreviaturas sempre que possível, mas certifiquem-se que depois irão conseguir identificar todas as palavras que escreveram com base nelas;
- Por último, caso se percam no que estão a passar ou não tenham percebido algum assunto, não hesitem em perguntar ao(a) vosso(a) professor(a) para que vos explique o tópico X melhor. É para isto que eles lá estão, para vos ajudar.
<https://fashionskribo.wordpress.com/2012/09/09/era-como-fazer-apontamentos/>